

ELLE

EXTRA
ZEN
GUÍA TOP
DEL
feel
good

JULIO 2017 N° 370
4,95 € (SPAIN)
CANARIAS 5,10 €

MODA *DE* VACACIONES

Los VESTIDOS,
CESTOS
y MULES que
te harán disfrutar

BELLEZA

El pinchazo
DEFINITIVO
que acaba con
la CELULITIS
(en una sola sesión)

ESCAPADA
ALA FRANCESA

DESCUBRE BELLE-ÎLE

la isla que inspiró
a MONET

El gran Verano viste tu azul

TALENTO en FEMENINO

Sofia Coppola
Amanda Seyfried
Camilla Läckberg
Goldie Hawn

Nadejda
Savcova



ElivingELLE

¡ADIÓS, ASEFALTO!

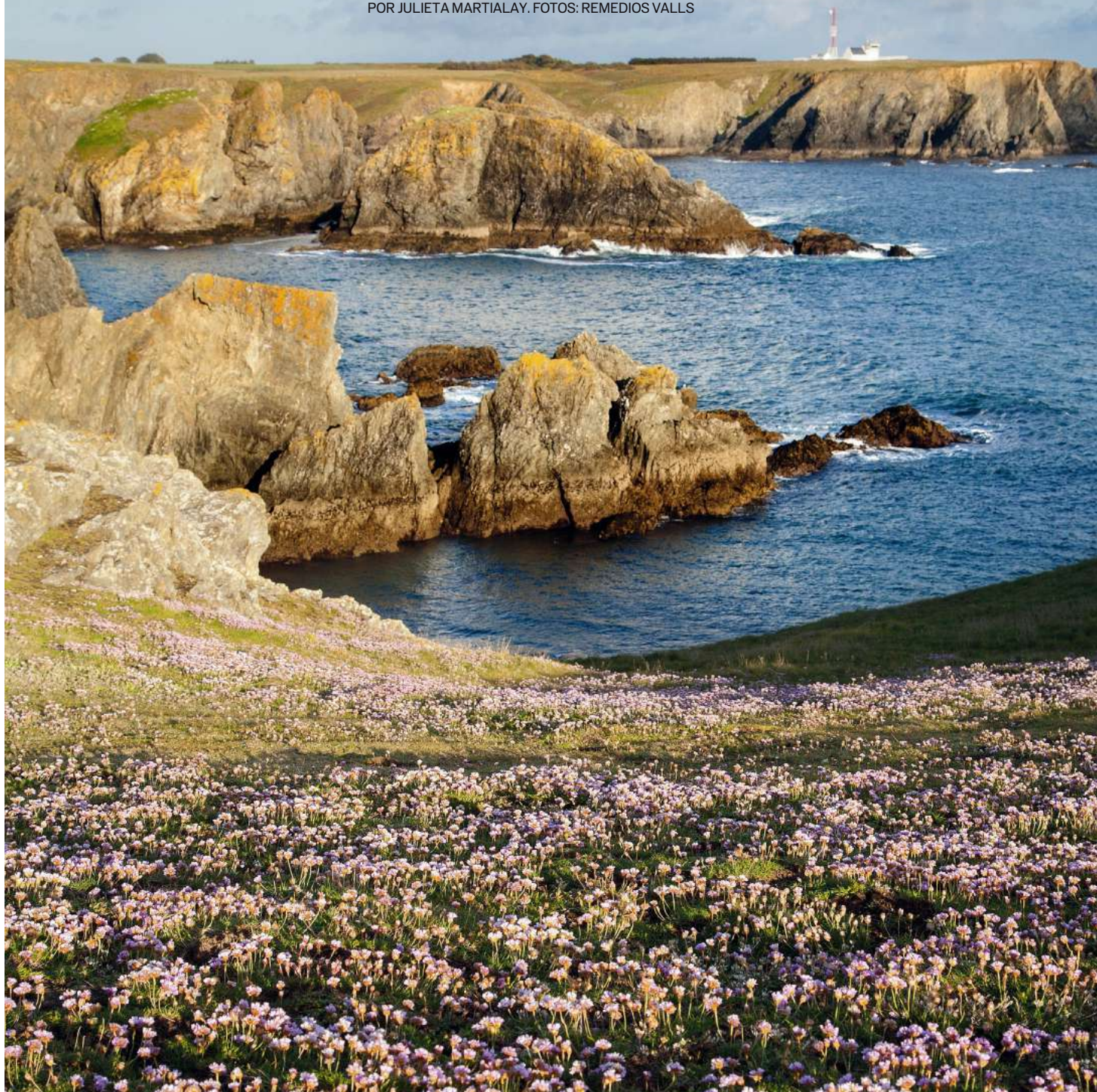
Conoce Belle Île-en-Mer, el refugio impresionista de la Bretaña francesa. Te proponemos doce planes fuera de serie y para todos los presupuestos.

Belle Île-en-Mer

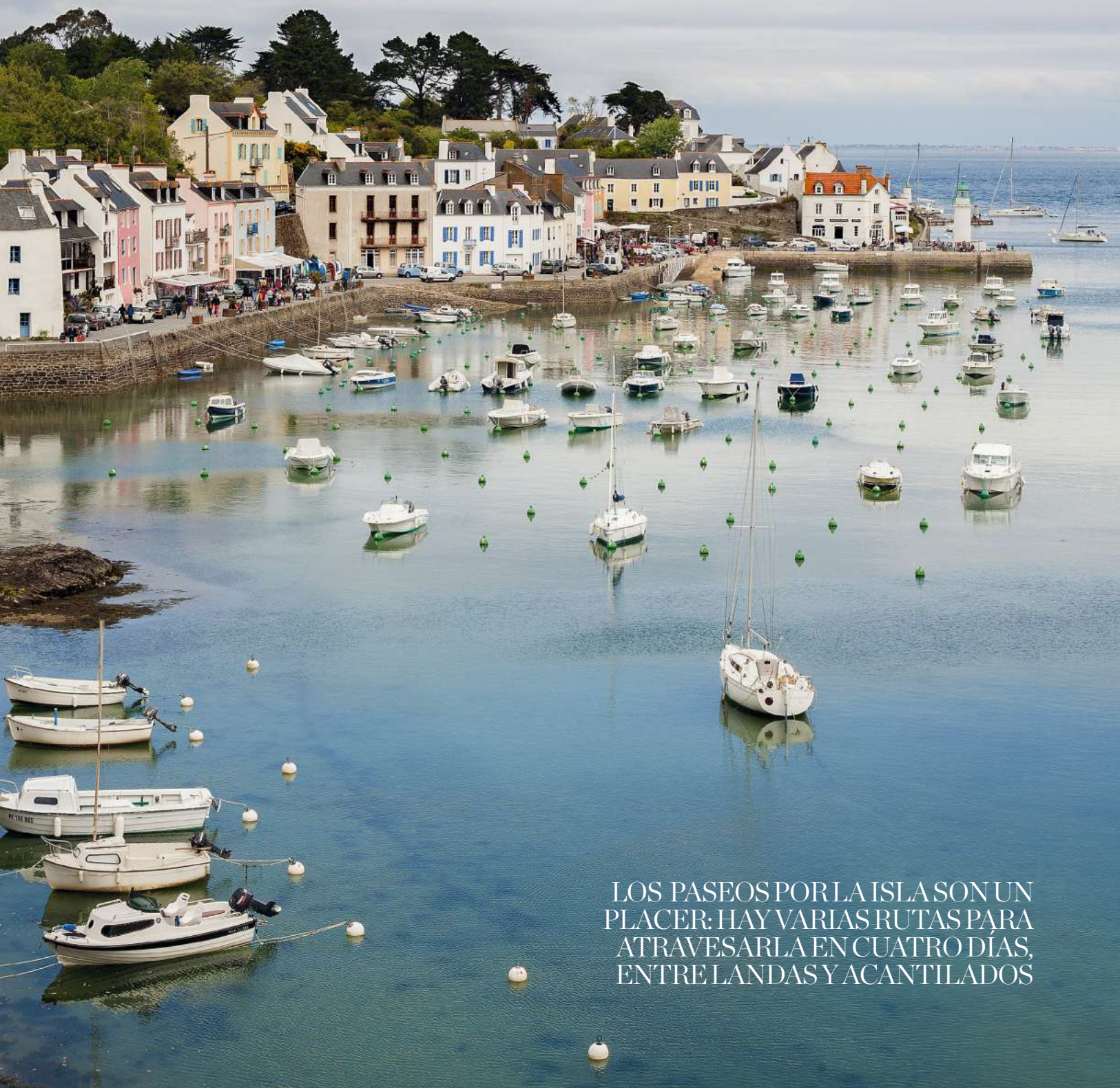
EL SECRETO MEJOR GUARDADO

*Paisajes impresionistas, pueblos de cuento, calas escondidas, playas salvajes
y TENTACIONES 'gourmet'. Descubre la joya 'arty chic' del Atlántico.*

POR JULIETA MARTIALAY. FOTOS: REMEDIOS VALLS



A la izq., la costa
salvaje de la isla.
En esta página,
vista del puerto
deportivo de la
villa de Sauzon.



LOS PASEOS POR LA ISLA SON UN
PLACER: HAY VARIAS RUTAS PARA
ATRAVESARLA EN CUATRO DÍAS,
ENTRE LANDAS Y ACANTILADOS

Llegada al puerto de Le Palais



La casa de Claude Monet en el pueblo de Kervilahoven



Interior de Liber & Co, en Le Palais



Con sólo mencionar un lugar que se llama Isla Bella, la imaginación y las brújulas podrían enloquecer poniendo viento en popa hacia los lejanos Mares del Sur. Y sí, Belle-Île-en-Mer está a orillas de un gran azul, pero es el Atlántico. El mismo océano que baña las costas de la Bretaña francesa (vacaciones-bretana.com) y que, saliendo de allí, se enreda entre las arenas de las playas que posee este mundo aparte, a sólo 45 minutos en ferry (compagnie-oceane.fr) de la marinera y lúdica villa de Quiberon. Como un nirvana de los placeres sencillos donde cada estación tiene su *charme*, este lugar es un destino encantador e inmaculado cuya naturaleza salvaje, cuajada de

fleurs d'ajoncs, se preserva; su arquitectura de casas de estilo *acadienne* se cuida, y su *savoir vivre* discreto, iluminado por la luz de cuatro faros, se comparte entre los enamorados de la naturaleza y de la cultura. Aquí, la divina actriz Sarah Bernhardt sublimó el arte de recibir desde una fortaleza al borde del acantilado de la Pointe des Poulains. Y el impresionista Claude Monet cayó embrujado por la belleza de las agujas de Port-Coton, que pintó casi obsesivamente. En este microcosmos hedonista con cuatro pueblos de postal (Le Palais, Bangor, Locmaria y Sauzon) no hay mal que no se remedie a base de los

TIENE 58 PLAYAS CON ARENA BLANCA, AMARILLA Y HASTA NARANJA, Y TAMBIÉN CALAS SALVAJES EN QUE PERDERSE

Una panadería de Le Palais



Vistas al puerto de Sauzon desde el hotel Villa Pen Prad



Calle del centro histórico de Le Palais





Playa de Donnant, en el municipio de Bangor



Fachadas de Bangor

quesos aromatizados Pilou, que Maud Meyenberg crea con dedicación artesanal y vende en los mercados de la zona. Ni que no se mitigue con la exquisita *crème de caramel* de La Bien Nommée (labiennommee.bzh), con el tiernísimo *agneau* que Eva y Christophe Didoune elaboran en Roz Avel (Rue du Lieutenant Riou, Sauzon) o con un vaso de cerveza La Morgat bien fría mientras se contempla el reflejo de la luna en el mar desde la terraza del Hôtel du Grand Large (hotelgrandlarge.com, desde 168 € para dos personas en media pensión). Tampoco hay soledad que 100 años dure en compañía de Bénédicte Pianelli, la *dame* de la literatura leída en voz alta, que da la bienvenida a cualquier alma sensible a su Liber & Co (liberandco.com).

LA CIUDADELA VAUBAN, QUE SE ELEVA SOBRE LA ISLA, FUE UN FUERTE EN EL PASADO Y HOY ES MUSEO Y HOTEL CHIC

Porque, además de marineros en busca de *pouce-pieds* (percebes), en Belle-Île-en-Mer han encontrado refugio franceses de espíritu bohemio que han llenado el lugar de coquetas *chambres d'hôtes* al estilo de Villa Pen Prad (villapenprad.com, desde 160 €), y de talleres de creación *arty* y *deco*. Muchos surgen de mentes femeninas como la de Juliette, que convierte cualquier recuerdo de papel en piezas únicas en su *atelier* Ile Luminée (ilelumine.com). O de emprendedores como Fabien Barbeau, que exporta al mundo la cristalería multicolor de Fluïd (fluid.coop). Reflejo de que aquí la inspiración salta a la vista. ►



La Sirène de Belle-île-en-Mer



Las conservas de La Belle-iloise



Detalle de una casa típica



Café de la Cale, en Sauzon

ALQUILAR UNA
BICICLETA,
HACER SURF Y
SER DISCRETO.
ESTAS SON LAS
NORMAS DE LA
'BON VIVANTE'



La entrada al café
literario Liber & Co.



Crêperie La Touline, en la villa de Le Palais



Los productos 'gourmet' de Comptoir



'Crème de caramel' típica de la isla



Vista de la playa de Badulen



Terraza de La Table du Gouverneur, en la Ciudadela

Tips ELLE

CÓMO LLEGAR Air Nostrum (iberia.com) tiene vuelos directos a Nantes. Y lo ideal es alquilar un coche hasta Quiberon, a hora y media de distancia, y tomar el 'ferry'.

LA TOULINE Un festival de tentadores 'crêpes' saladas y dulces maridados con sidra bretona en el céntrico Quai de l'Acadie (Le Palais).

COMPTOIR DE BELLE-ÎLE-EN-MER 'Épicerie fine' con productos 'gourmet' de la zona. Imprescindible el 'pâté andouille et whisky' (Quai Jacques Le Blanc).

LA BELLE-ILOISE Aperitivos marineros en conserva. Además de sardinas y atún, su 'must' es la 'bisque', o sopa de langosta (6, Place de la République, Le Palais).

GRAND COMPTOIR 'Boutique deco' que tiene en su 'top' el 'parfum d'ambiance Brume de Belle-Île' (39 Rue Joseph le Brix, Le Palais).

MARGOT ET COMPAGNIE 'Souvenirs' y adornos para servir la mesa. 'Sympal' (9 Rue de l'Église, Le Palais).

ATELIER GALERIE Creaciones 'avant garde', desde joyas de Marine Cauvin a esculturas de Pablo Castillo. (1 Rue Willaumez, Le Palais).

LA MAISON DE PHOTO El artista Nicolas Boudreaux ha inmortalizado la isla en bellas fotografías en blanco y negro, que vende allí mismo (4 Rue Chasles de la Touche, Le Palais).

LE TROISIÈME OEIL La galería de arte de Fred y Lisa Minard exhibe marinas al óleo, telas y esculturas en madera en su espacio. (2 Rue de l'Église, Le Palais).

CHOUK'AZE Encantador 'resto' con jardín. Saborea su pescado y su marisco (locales) a la brasa (Chemin du Petit Houx, Locmaria).

L'ÎLOT CARTON Alojamiento 'eco chic' con un coqueto mobiliario que Nicole Lenoble fabrica en cartón (Rue Borvan, Locmaria).

CAFÉ DE LA CALE Su cocina de mercado tiene vistas al puerto de Sauzon y a su faro (en el Quai Guevereur).



La 'chambres d'hôtes' Villa Pen Prad



El puerto de Sauzon



Boutique 'deco' en Le Palais